

# 激光穴位照射治疗遗尿症

**Abstract:** This article studies a contrast between 204 cases of enuresis cured by laser acupuncture-point irradiation and 78 cases cured by medicine treatment of meclofenoxine. The full recovery rate for laser treatment was 45.09% and the total effective rate was 89.22%, while the full recovery rate for meclofenoxine treatment was 33.3% and the total effective rate was 70.5%. There is a very remarkable difference between the two treatments ( $P < 0.001$ ).

The problem of response produced after laser irradiation is stressed: 97.79% of the patients had the response effect within six irradiations.

遗尿症是儿童时期的常见病,目前尚无令人满意的治疗方法。我们自1983年起应用激光穴位照射治疗遗尿症204例,并用氯脂醒药物治疗78例作为对照。激光治疗取得了较好的疗效。

## 临床资料

1983年至1984年共有病例282例,激光组204例,药物对照组78例,其中男性191例,女性91例。在年龄上最小者为5 $\frac{1}{2}$ 岁。最大者29岁,把每天都有遗尿一至多次者称为重症,将遗尿有间歇但每周必发者称为中度遗尿症,将每月中有间歇遗尿者称为轻症。在睡眠深度上将患儿于睡眠中经过呼唤即能醒来的患儿称睡眠深度为I度,经呼唤不能醒来必须推搡患儿方能醒来者为II度,经呼唤推搡弄醒后患儿下床仍迷蒙者睡眠深度为III度。两组可比性情况列于表1。

从表1可以看出两组的各种条件在性别、分类、病情、睡眠深度、中医辨证等五个方面均无显著性差异,说明具有可比性,然而在病程和患病年龄方面虽有显著性差异,但因激光组病程长者和大年龄患者较多所造成,说明该组患病情况较重,治疗难度较大,若激光组的疗效优于对照组则更能说明问题。

## 治疗方法和疗效标准

**激光组:**采用南京产JG-1型氦氖激光综合治疗机,用光导纤维直接对准穴位照射,输出功率5mW。穴位取中极和命门穴,每三天治疗一次,每次每穴10分钟,照射七次为一疗程。经过一个疗程治疗者有153例,二个疗程者51例。

**对照组:**应用药物氯脂醒(遗尿停)0.1g,一日三次口服,七天为一疗程,78例均为两个疗程。氯脂醒药物采用上海黄河制药厂产品。

疗效判断标准:

1. 近期痊愈:经激光或药物治疗后遗尿完全停止,二月后随访无复发者。

2. 好转:经治疗后遗尿次数显著减少或已治疗但二月后随访时又有复发者。

3. 无效:遗尿次数经治疗后无变化或次数减少甚微者。

4. 远期痊愈:一年后随访遗尿完全停止而无复发者。

## 治疗结果

两组的疗效比较见表2。

从表2看出激光组的疗效明显优于对照组,为了更进一步的观察激光治疗的远期效果,我们于一年后家访了激光治疗的65例患者,详情见表3。

## 讨论

1. 激光治疗的效果反应问题:在激光照射治疗的过程中我们发现凡能出现效果反应者疗效较好。效果反应的表现是夜间睡眠深度变浅,患儿较前易于唤醒,有的能逐渐自醒起来排尿。其次是遗尿次数减少或完全停止遗尿。效果反应的时间多数都在激光照射七次以内。有的对激光敏感者一次治疗即可出现效果反应。在我们资料220例中有22例始终都未出现效果反应,结果全部无效。

2. 激光穴位治疗的优点及选穴依据。激光穴位照射治疗是在中医针灸疗法的基础上与现代激光技术相结合的一种方法,据Cigrilini氏研究,激光穴位照射也可应用于耳穴和头穴,它不仅能避免疼痛,而且可以收到比针灸更好的疗效,如美国学者Ionescu-Tirgoviste C等用针刺穴位治疗遗尿症108例,痊愈率为34.2%,总有效率为72.2%。我们用激光穴位照射治疗的204例痊愈率45.09%,有效率89.22%。激光穴位照射治疗遗尿症不仅比针灸

表 1 两组各种条件比较表

分 组		性 别		年 龄		性 质		病 程	
		男	女	5~9	10~29	原发	继发	五年内	六年以上
激光组	人 数	134	70	79	125	134	70	77	127
	百分比	65.69%	34.31%	38.73%	61.27%	65.69%	34.31%	37.74%	62.26%
对照组	人 数	57	21	45	33	57	21	67	11
	百分比	73.08%	26.92%	57.69%	42.31%	73.08%	26.92%	85.08%	14.12%
P 值		>0.05		P<0.01		>0.05		P<0.01	

  

分 组		病 情			睡 眠 深 度			中 医 辨 证			合 计
		重	中	轻	I°	II°	III°	下元 虚冷	肺脾 气虚	肝经 湿热	
激光组	人 数	90	102	12	25	44	135	153	38	13	204
	百分比	44.12%	50%	3.88%	12.25%	21.57%	66.18%	75%	18.63%	6.37%	100%
对照组	人 数	27	44	7	6	34	38	58	16	4	78
	百分比	34.61%	56.41%	8.98%	7.69%	43.59%	48.72%	74.36%	20.05%	5.13%	100%
P 值		P>0.05			>0.05			>0.05			

表 2 两组疗效比较表

组 别	病 例 数	近愈数 (%)	好转数 (%)	无效数 (%)	P 值
激 光 组	204	92(45.09)	90(44.13)	22(10.78)	$X^2=14.87$ P<0.01
对 照 组	78	26(33.33)	29(37.21)	23(29.46)	
合 计	282	118(41.8)	119(42.3)	45(15.9)	

表 3 近期疗效与远期疗效比较表

疗 效	一年前近期疗效		一年后随访结果	
	病例数	百分比	病例数	百分比
痊 愈	24	36.9%	34	52.3%
好 转	30	46.2%	23	35.4%
无 效	11	16.9%	8	12.3%
合 计	65	100%	65	100%

疗效好,而且还具有无损伤、无痛苦,绝对无菌,安全可靠,操作简便,小儿愿意接受等许多优点。

中医认为泌尿症的病因系下元虚冷,肺脾气虚或肝经湿热等所致肾与膀胱气化不足而使水道不能制约所发生。激光穴位照射可以起到温肾固涩、益气培元、调正阴阳使肾与膀胱气化功能旺盛,从而达到治疗泌尿症的目的。

3. 激光治疗法不仅对功能性泌尿症有明显作用,而且对器质性泌尿症亦有一定疗效。临床上泌尿症的病因多为功能性引起,但有些较顽固的泌尿症往往有器质性病变。其中最常见的是先天性隐性

脊椎畸形。我们的 204 例中就发现有 28 种先天性脊椎病变。这些病例因较顽固,多已经过其他各种方法治疗过而未获疗效,经我们激光穴位照射治疗后亦取得一定效果,近期痊愈占 21.4%,好转病例占 46.4%,有效率为 67.8%。虽然治疗率较低但仍不失为对器质性泌尿症有效的治疗方法,此点很值得进一步研究探讨。

(陕西省中医药研究院 王书波  
朱生全 王桂生  
1984 年 12 月 26 日收稿)