

## 医学简讯四则

### 激光针灸治疗 137 例病人临床报告

将氦-氖激光管输出端耦合于直径 50/125 mm 的光导纤维。此光纤能插入直径约相当于 5 号或 5<sup>1</sup>/<sub>2</sub> 号注射针头的专用空芯针灸针, 从而构成了激光针灸针。激光针灸针可刺入体内一定的部位或穴位、不同的深度。这样, 针端所到之处, 即光所及之处。使激光直接照射于较深的治疗部位。激光输出端经光纤耦合功率为 2 mW。在治疗的 12 种疾病

137 例病人中, 治愈者 83 例, 治愈率为 60.5%, 总有效率为 98.5%。这些病例多为目前临床上较难以治愈的疾病。

治疗方法:

采用每日治疗一次。激光针灸针刺入照射和激光体表照射均为 20 分钟。一般每次针刺 2~3 部位。四次为一疗程, 休三天, 不愈者再行第二个疗程。

治疗结果见下表。

激光针灸治疗 137 例病人疗效统计

疾病名称	例数	治 疗 结 果				照 射 部 位
		治 愈	好 转	无 效	总有效数	
前列腺炎	35	22	12	1	34	会阴穴
慢性结肠炎	23	16	7	0	23	刺入大肠俞, 体表照射神阙
颈椎病	19	9	10	0	19	第四颈椎至第四胸椎的椎间隙, 从两侧注入神经根
坐骨神经痛	18	15	2	1	17	环跳穴
肩周炎	12	5	7	0	12	主穴: 肩井、曲池; 辅穴: 合谷、巨骨
胆绞痛	6	6	0	0	6	肝俞, 胆俞
气管炎	5	0	5	0	5	膻中, 肺俞
腰肌纤维组炎	9	7	2	0	9	阿是穴
付鼻窦炎	4	0	4	0	4	插入副鼻窦腔
网球肘	3	3	0	0	3	压痛点
下肢瘫痪	2	0	2	0	2	
韧带撕碎	1	0	1	0	1	
合 计	137	83 (60.5%)	52 (37.9%)	2	135 (98.5%)	

(烟台市芝罘区医科所 李世瑞, 烟台市烟台山医院 尤士征 张士林)

### He-Ne 激光治疗慢性鼻炎的疗效和机制探讨

慢性鼻炎是一种常见病, 南通医学院附属医院耳鼻喉科医务人员应用 He-Ne 激光治疗 150 例慢性鼻炎, 取得较好效果。

He-Ne 激光器输出功率 15~20 mW, 光斑直径 0.3 cm。以原光斑直径直接照射双侧迎香、上星和合谷等穴位, 每次每侧每穴照射 5 分钟, 每天或隔天 1 次, 10 次为一疗程。

150 例中, 痊愈 16 例 (16\*, 0\*\*), 显效 52 例

(37\*, 15\*\*), 好转 41 例 (9\*, 22\*\*), 无效 40 例 (21\*, 19\*\*)。有效率为 73.3% (78.3%, 68.3%) (\*为慢性单纯性鼻炎, \*\*为变性反应性鼻炎)。

为进一步探讨其生物效应, 还进行了测温试验、血液检验、脑血流图等。

实验表明, He-Ne 激光穴位照射能改善脑循环, 调节中枢神经系统与鼻腔内的自主神经及机体的免疫功能, 因此对治愈慢性鼻炎有效。

(江 新 戚琼芳 刘兰英)

## C<sub>2</sub>O 激光治疗面部色素痣

南通医学院和江苏省激光所几年来用 30~40 W 的 CO<sub>2</sub> 激光器和波导 CO<sub>2</sub> 激光器对面部色素痣进行照射治疗, 临床结果比较如下表。

激 光 器	总 数	痊 愈		显 效		好 转		无 效	
		例数	百分比	例数	百分比	例数	百分比	例数	百分比
30~40WCO <sub>2</sub> 激光器	262	50	19.1%	57	21.8%	135	51.5%	20	7.6%
波导 CO <sub>2</sub> 激光器	254	151	59.4%	61	24%	36	14.2%	6	2.4%
合 计	516	201	38.9%	118	23%	171	33.1%	26	5%

(江 新 戚琼芳 徐子如 刘兰英 黄士法 朱选平 冒光荣 冯玉富)

## Nd:YAG 激光快速治疗蜘蛛痣

四川医学院激光室应用 Nd:YAG 激光对蜘蛛痣进行治疗, 26 例疗效满意。

Nd:YAG 激光器配有石英导光纤维, 连续输出功率可调, 光纤末端输出功率为 20 W, 功率密度

639.95 W/cm<sup>2</sup>。治疗时, 以光纤输出端接近蜘蛛痣处, 在其外围露张的血管作一周扫描式光凝固, 可见血管立即变白, 皱缩。与此同时将光纤移至蜘蛛痣中心点直接照射, 蜘蛛痣即消失, 需 1~3 秒钟。

(韩洪富)

## 简 讯

## CVL-III 实用型铜蒸气激光器

自 1982 年 9 月以来, 中国科学院上海光机所开始了对铜蒸气激光器的研制, 先后设计并制成了 CVL-I 型和 CVL-II 型器件, 在此基础上, 于 1985 年 11 月研制成了第一台 CVL-III 型铜蒸气激光器并送有关医疗单位进行临床研究和应用。

1986 年 6 月 30 日, 由上海市科委、上海市经委和中国科学院上海分院等领导机关组织了 50 多位专家对该器件进行了鉴定, 这是国内首次鉴定的 10 W 级纯铜蒸气激光器。该器件的激光管采用放电自加热式, 具有全金属可拆式结构; 电源系统全部采用国产元件, 设计合理, 与激光管匹配良好。一次投料能运转 150 小时以上, 重复投料, 能长期重复使用。输出波长为 510.6 nm (绿光) 和 578.2 nm (黄

光)。

经鉴定测试组测定, 该激光器的指标为:

平均输出功率 13.6 W

最大输出功率 17.6 W

功率稳定度 ±4.3%

电光转换效率 0.55~0.58%

参加鉴定会的专家们认为, 该器件的性能指标接近国际上同类器件的先进水平。经医学研究和临床治疗以及对染料激光器的高效泵浦等多种应用证明, 效果良好, 具有实用性。与会代表希望能更全面地开拓应用, 缩小体积, 降低成本, 使其能投入广泛的应用。

(吉 禾)