

钕玻璃激光治疗女子尿道肉阜 28 例的临床报告

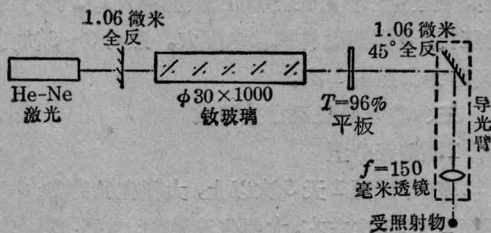
Abstract: A clinical report is given on 28 cases of female urethral polypus satisfactorily cured by a Nd glass laser. Its curative effect is better than the conventional methods.

尿道肉阜又名尿道肉芽肿、血管性息肉，多发于 20~60 岁的妇女间。主要症状为：(1) 局部疼痛，(2) 出血，(3) 出现肿物。局部疼痛为烧灼性，排尿、坐停、行走及衣裤摩擦等皆可引起疼痛；肉阜如受损伤、感染或发生溃疡时可有少量出血；肿块缓慢地增大，可引起排尿频数、梗阻、疼痛等症状。

尿道肉阜的常规治疗是给予切除、摘除。一般都易复发，用高频电流烧灼的方法也有复发的趋势，所以以往对尿道肉阜的治疗一直没有较理想的根除方法。自 1982 年 6 月以来，我们用钕玻璃脉冲激光治疗尿道肉阜，至今接受治疗者 28 例。结果比常规疗法为理想，治愈后未见复发，达到根除的目的。

一、装置

治疗器件采用上海光机所提供的钕玻璃脉冲激光器。激光波长 $1.06 \mu\text{m}$ ，最大脉冲能量 1000 J，脉冲宽度 3 ms，光束发散角小于 18 mrad，用氦-氖激光作指示光源。激光通过导光臂及 $f=150 \text{ mm}$ 的透镜，精确聚焦到肉阜部位，光斑大小及激光能量可根据需要调节。激光棒尺寸为 $\phi 30 \times 1000 \text{ mm}$ ，双灯泵浦，采用平行腔型结构，一端为 $1.06 \mu\text{m}$ 全反射，输出端为一平板 $T=96\%$ 。光路如下图所示。



二、治疗方法

采用以上激光器治疗前，尿道口周围先用红汞清洁，再用可卡因表面局部麻醉。尿道口用器械加以

扩张，使肉阜暴露于激光能直接照射到的状态。根据肉阜大小，临床表现，调制相应的激光能量（一般用 200 J 左右），必须把激光焦点准确地调在所需照射的部位，这样既可达到一定的治疗深度，又可减少对周围组织的损伤。这要求操作者具有熟练的操作技术和较好地掌握本激光器的性能。为了防止高温引起尿道水肿，影响病人治疗后排尿和正常活动，采取分次治疗的方法。一般每次治疗只需照射 1 个脉冲。

治疗结果见下表所示。

治疗结果统计表

病例数	痊愈	好转	无效	总有效率
28	24	4	0	100%

疗效标准：痊愈——一切临床症状消失，肉阜蒂区已由尿道上皮组织所复盖；好转——肉阜体缩小，临床症状改善；无效——肉阜继续生长，症状未改善，与治疗前相同。其中 4 例好转者因中断治疗而未告痊愈。

三、讨论

1. 尿道肉阜为有蒂的或广基的，其表面光滑、色鲜红、极脆软，稍受损伤极易出血。常规疗法均易出血，且不能根除。钕玻璃脉冲激光具有一定的穿透深度，而对尿道壁组织的穿透可深达 3 mm。所以钕玻璃激光可达到有效的治疗深度，治愈后未见复发。且激光瞬时温度甚高，可使血管封闭，组织凝固，止血效果佳。病人在治疗期间不出血，不需卧床休息。另外，用钕玻璃脉冲激光治疗不会出现用常规治疗所形成的尿道狭窄，尿道括约肌受损的后遗症。所以钕玻璃激光是根除女子尿道肉阜理想的有手段。

2. 由于利用钕玻璃脉冲激光的高能量使肉阜

烧灼坏死,而尿道粘膜血管丰富极易充血水肿,为了避免水肿不影响其排尿,采取分次治疗。这样疗程较长,给身居农村的老年患者带来不便,有的往往会中断治疗。手术器械与激光相结合的方法可缩短疗

程,其中尝试过三例,证实此方法可行。

(上海市嘉定县中心医院激光室

张杏英 彭蓉

1984年7月2日收稿)

He-Ne 激光治疗口唇单纯疱疹感染

Abstract: 80 cases of herpes simplex infection in labialorris have been treated by a He-Ne laser and satisfactory curative effects obtained.

单纯疱疹主要发生在口腔粘膜和口腔周围,常见于唇部,可称唇疱疹,大多是由皮肤滤过性病毒引起的。

我们从1976年以来,用He-Ne激光照射治疗口唇单纯疱疹共80例,其中原发性10例,再发性70例,都取得明显效果。

临床资料和照射方法

80例患者中,男性33例,女性47例,年龄最小者4岁,最大者57岁。

全部病例均采用He-Ne激光作局部照射,功率8mW,照射时间10~15min,每日一次,十次为一疗程。

疗效观察

80例口唇单纯疱疹感染经He-Ne激光照射后首先表现为水泡吸收,肿胀消退,局部干燥结痂,疼痛症状消失,经1~4次照射后症状消失者为58例,4~7次症状消失者18例,全部病例均取得满意结果。在治疗过程中未用其它药物。

讨论

1. He-Ne激光治疗口唇单纯疱疹感染具有消炎、镇痛、疗效高的特点。

2. 方法简便,病人无痛苦,所有病例均无不良反应,是一种理想的治疗方法。

(大连铁路医院口腔科激光室

庄世璋 林捷

1984年8月6日)

He-Ne 激光照射治疗小儿肠炎 35 例

Abstract: 35 cases of children's enteritis have been treated with low power He-Ne laser irradiation of acupoints and obvious curative effect observed. The possible mechanism is discussed.

我们用3~5mW He-Ne激光,对小儿肛门、神阙穴位进行照射,治疗小儿肠炎35例,取得了显著的效果。

一、临床资料

本组35例,男15例,女10例。年龄最大3岁,最小50天。病程最长12天,最短1天。6例为粘液便,29例为黄色或黄绿色稀便,均有白细胞(+~(+++)),半数以上伴有红细胞少许。

二、治疗方法

应用烟台市光学仪器厂生产的功率为3~5mW的He-Ne激光仪进行照射。光斑直径1~2cm,照

射距离50~60cm,照射时间10~15min。照射部位:30例照射小儿肛门和肚脐(神阙穴),2例单纯照射肛门,3例照射神阙和龟尾穴。照射3~6次为一疗程,每日照射1次。

三、临床分型及疗效标准

1. 临床分型

轻型:腹泻1天5次以上,大便化验异常;中型:腹泻1天10次左右,大便化验异常;重型:腹泻伴有脱水症状,大便化验异常。

2. 疗效标准

痊愈:大便1天5次以下,化验正常。好转:大