

氦-氖激光治疗皮肤放射损伤 21 例研究

Abstract: Altogether 12 cases of eczematous radio-dermatitis, 4 cases of radio-ulcer, 4 cases of solid edema and 1 case of fibrous induration were treated with He-Ne laser irradiation. Among them, 12 were cured, 5 markedly improved and 1 improved.

皮肤放射损伤常是恶性肿瘤在放射治疗过程中引起的, 目前尚缺乏有效治疗方法。既往^[1]的治疗, 疗效差、时间长。我们用氦-氖激光自 1982 年 12 月至 1983 年 11 月治疗了此类病例 21 例, 取得了满意的疗效。

一、治疗方法

用北京科学仪器厂提供的 HN-T₄ 型氦-氖激光器, 输出功率 50 毫瓦, 光束直径 2 毫米。经过全反射镜后距离皮肤损伤区 100 公分直接照射, 面积大于 10 厘米² 时分区进行照射, 每周 6 次, 每次照射 20~30 分钟, 12 次为一疗程, 每疗程间隔 7 天。

二、治疗对象

21 例中, 鼻咽癌 5 例, 乳腺癌 5 例, 基底细胞癌 2 例, 腮腺混合瘤、牙龈癌、舌癌、喉癌、食道癌、腹壁皮肤纤维肉瘤、骶尾平滑肌肉瘤、鳞状细胞癌、嗜酸细胞肉芽肿各 1 例。皮肤放射损伤患者中男 13 例, 女 8 例。年龄 26~76 岁。病期 4 天~3 年。类型: 湿疹样皮炎 12 例, 放射性溃疡 4 例, 硬性性水肿

4 例, 纤维性硬结 1 例。部位多数位于面、颈和胸部, 其次为腹、骶尾、小腿与头皮等处。

三、疗效及讨论

疗效见附表。

从表中可看出, 氦-氖激光治疗皮肤放射损伤的疗效与临床类型、病期有明显的关系。湿疹样皮炎 12 例中, 痊愈 10 例; 开始好转需治疗 2~6 次(平均 3.7 次), 经 9~33 次(平均 14.5 次)治愈。而放射性溃疡 4 例中, 痊愈 2 例; 开始好转需治疗 4~9 次(平均 5.1 次); 经 24~38 次(平均 31 次)治愈。

我们还观察到皮肤放射损伤的疗效与放射剂量和部位有一定的关系, 即放射剂量小, 病损在面、颈和胸部位者疗效快, 痊愈率高; 而放射剂量大, 病损在骶尾、小腿和头皮等部位者见效慢。

其作用机制, 氦-氖激光除具有刺激, 组织修复等作用外, 我们认为, 用氦-氖激光照射后, 影响了恶性肿瘤患者的血液免疫因子, 刺激 B 细胞, 促进了体液免疫功能而起到免疫调节作用^[2]。

21 例皮肤放射损伤的疗效

临床类型	例数	性别		年龄 (岁)	病期 (平均)	治疗次数			疗效			
		男	女			好转 (平均)	显效 (平均)	痊愈 (平均)	痊愈	显效	有效	无效
湿疹样皮炎	12	6	6	26~69	3~30 天 (12 天)	2~6 (3.7)	6~12 (8)	9~33 (14.5)	10	2		
放射性溃疡	4	1	3	38~53	6 月~1 年 (8、7 月)	4~9 (7)	10~36 (23)	24~38 (31)	2	2		
硬性性水肿	4	3	1	38~76	4 月~3 年 (16 月)	7~12 (9.1)	26			1	3	
纤维性硬结	1		1	56	2 年	36					1	
合计(例)	21	10	11						12	5	4	

痊愈: 皮肤损伤完全消失, 仅遗留少许鳞屑; 显效: 皮肤损伤恢复到 50% 以上; 有效: 皮肤损伤恢复不到 50%, 硬性性水肿和纤维性硬结尚包括功能活动有所改善; 无效: 照后无改变。

[2] 韩洪富等;《激光》, 1982, 9, No. 11, 746.

参 考 文 献

[1] 小鸠理一; 基本皮肤病 II, 医齿药出版株式会社, p. 438~442, 昭和 47 年 10 月, 东京。

(四川医学院附属医院激光室 韩洪富
厉光琯 1984 年 1 月 30 日收稿)