

# 低功率 He-Ne 激光穴位照射治疗脑震 伤后遗症 48 例临床疗效观察

**Abstract:** Satisfactory clinical results of 48 cases on sequels of cerebral concussion treated with low power (7mw) He-Ne laser acupoint irradiation in the past three years are reported. Through follow up, 27 cases (60%) were healed completely, 17 cases (36%) improved, 2 cases (4%) unchanged. The total effective rate reaches up to 96%.

脑震伤后遗症是内伤病之一，多为头部内伤和外伤并见的病症。如不及时治疗或治疗不彻底则往往形成缠绵难治的后遗症。常见的为头晕痛，耳鸣，恶心，视力或记忆力减退，反应迟钝。有些患者情绪易激动，有时精神萎靡不振等。也有少数病例因脑震伤而出现聋哑或发作癫痫。我科自 1978 年底~1982 年 6 月初采用 He-Ne 激光穴位照射治疗本病 48 例，疗效满意。

治疗时，采用输出功率为 7 毫瓦的 He-Ne 激光器，取风池、百会、太阳、合谷、足三里穴。随症加穴：恶心加内关；病程长，身体弱者加气海、血海、关元；耳鸣加医风；情绪易激动加肝俞、太冲、三阴交。

以上穴位的组成，平肝熄风，安脑宁神，升清举阳，调和气血，疏通经络，调节阴阳，达到扶正祛邪的目的。

激光束通过导光纤直接作用于皮肤经络输穴，每穴每次照射 3~5 分钟，一日治疗一次，10 次为一疗程。一疗程后中间休息 5~7 天，继下一疗程。

48 例脑震伤后遗症患者，经上法治疗，全愈 29 例，好转 17 例，无效 2 例(其中一例未坚持治疗作无效处理)，详见下表。

病程	例 数				百 分 比			
	全愈	好转	无效	合计	全愈	好转	无效	合计
10~30天	12	2	—	14	86%	14%	—	100%
1~3月	7	5	—	12	58%	42%	—	100%
3~6月	5	4	—	9	56%	44%	—	100%
6~12月	5	5	1	11	45%	45%	10%	100%
一年以上	—	1	1	2	—	50%	50%	100%
合计	29	17	2	48				

注：全愈—经治疗后症状消失，一切恢复正常；好转—部分症状消失，部分症状减轻一半者；无效—症状未见改善者。

我们在随访观察中，发现好转的病例中有趋于自愈，这说明激光有累积作用及延迟作用的效应，所以在治疗一疗程后中间一定要嘱病人休息 5~7 天，继下一疗程。观察疗效也应在治疗后 1~2 个月为宜。

(江苏省徐州地区医院针灸科 张育勤 常秀兰  
1982 年 8 月 16 日收稿)