

低功率 He-Ne 激光光针治疗过敏性鼻炎 50 例

Abstract: From Dec. 1979 to June, 1981, we used low power a He-Ne laser to irradiate directly the accupoints in the treatment of 50 allergic nasitis patients. Generally, the disease may be cured in 1~3 courses. Through follow-up of the 50 cases after 1/2-1 year, 38 were healed completely, 4 improved markedly, 4 improved, 4 unchanged. The total effective rate was 92%.

过敏性鼻炎中医称“鼻鼈”，是耳鼻喉科常见病之一，本病为鼻粘膜水肿，水分分泌物特多，鼻腔阻塞，是临床反复发作或长期存在的一种变态反应性疾病。这种病往往造成嗅觉和呼吸功能的障碍，亦是鼻疾中的顽症，患者经常鼻痒，打喷嚏，鼻塞，流清水鼻涕等。祖国医学认为过敏性鼻炎是由于肺虚，卫气失固，抵御外邪能力减弱，风寒乘虚入侵所致。目前对于本病虽有不少治疗方法，但效果难令人满意，我院自 1979 年底至 1981 年 6 月单纯用低功率 He-Ne 激光光针治疗 50 例过敏性鼻炎临床实践观察，效果显著。

治疗方法

应用输出功率为 7 毫瓦的低功率 He-Ne 激光器，光斑直径 4 毫米，治疗面积 12.56 平方毫米。

取穴：印堂，迎香，鼻通，合谷。迎香为治疗鼻炎要穴，《通玄要赋》说：“鼻塞无闻，迎香可引”。印堂位于督脉而近鼻部，鼻通居鼻之两侧，取两穴祛风散寒，宜通鼻窍，取合谷穴可祛风清邪热，可加强迎香的作用。故四穴合用能疏散风邪，宣通鼻窍，调气和血，故效果显著。

低功率 He-Ne 激光通过纤维导管直接作用于穴位，每次各穴治疗 5 分钟，10 次为一疗程，中间休息 5~7 天，再继续下一疗程。

治疗结果

过敏性鼻炎病程与疗效的关系：一年以内的有 36 例，全愈 30 例，2~10 年以内的有 12 例，全愈 8 例，10 年以上有 2 例，无全愈。说明病程愈短疗效愈好(详见表 1)。

过敏性鼻炎年龄与疗效关系：10~20 岁 8 例，全愈 8 例，21~30 岁 27 例，全愈 24 例，31~40 岁 11 例，全愈 6 例，40 岁以上 4 例无全愈，说明年龄愈轻疗效愈高(详见表 2)。

表 1 病程与疗效的关系

病 程	例 数				
	全愈	显效	好转	无效	合计
一年以内	30	4	2	0	36
2~10 年	8	0	1	3	12
10 年以上	0	0	1	1	2
合 计	38	4	4	4	50

表 2 年龄与疗效的关系

年 龄	例 数				
	全愈	显效	好转	无效	合计
10~20 岁	8	0	0	0	8
21~30 岁	24	2	1	0	27
31~40 岁	6	2	1	2	11
40 岁以上	0	0	2	2	4
合 计	38	4	4	4	50

讨论

激光光针治疗过敏性鼻炎病的机理主要应从其抗炎，脱过敏作用，特别是激光光针对增强和提高机体免疫机能和体液免疫水平等方面来进一步研究探讨。

激光光针治疗过敏性鼻炎临床观察，病程短、年龄轻而临床治疗疗程短，治愈率高，这与针灸疗法的补虚泻实治疗作用一样。故激光光针是否能代替中国古老的针灸疗法有待进一步探讨。

(江苏省徐州地区医院 张育勤 常秀兰
张 新 戴石荃 1981 年 11 月 5 日收稿)