

氦-氖激光治疗女阴白色病变

Abstract: A He-Ne laser (12mW) was used to cure 100 cases of leucoplakia vulva in our hospital. The effective rate of treatment is 86% after the first course and 98% after the second course.

女阴白色病变是一种比较常见的妇女病,因搔痒或疼痛而严重影响工作和休息。一部分病变可能发展为原位癌或浸润癌,因而引起患者与医生对本病的重视。本院采用氦-氖激光治疗女阴白色病变100例,收到了比较满意的效果。

一、资料

1. 年龄: 本组年龄最小者4岁,最大者59岁。100例中30岁以下者30例,30~39岁者33例,40~49岁者23例,50岁以上者14例。

2. 病程: 病程最短者半年,最长者16年。病程在2年以内者32例,3~4年者20例,5~6年者14例,7~8年者14例,9~10年者16例,11年以上者4例。

3. 病理: 本组所有患者,在治疗前均做活检。病理诊断为硬化性萎缩性苔癣者61例,白斑24例,外阴炎8例,神经性皮炎7例。

二、方法

本组100例,除1例病情较重的外地患者收住院治疗外,其余99例全部在门诊治疗。使用汕头无线电一厂生产的JGZ-1型氦-氖激光治疗机,进行外阴局部照射,距离100厘米,功率12毫瓦,分三点照射10分钟,隔日一次,10次为一疗程。

三、效果

治疗后自觉症状消失,溃疡愈合或局部组织变

软,出现色素沉着,皮肤由白色变为紫色者,称痊愈;治疗后自觉症状消失,溃疡基本愈合或病损组织较治疗前缩小1~2厘米者,称显效;治疗后病情无变化者,属无效。

按上述标准判定,本组100例经治一疗程后痊愈者81例,显效者5例,其有效率为86%。经治二疗程后,痊愈者91例,显效者7例,其有效率为98%。经治二疗程后无效者2例,其中1例病情较重,住院治疗5疗程后痊愈。

四、讨论

由于小剂量氦-氖激光能刺激各种酶的活性,增强血液中吞噬细胞、红血球和血色素的含量;能加速血管的生长和发育,促进创伤和溃疡的愈合;同时还由于光束能部分地射入皮肤组织,刺激神经末梢,从而还可改善机体状态,对皮肤起着消炎、消肿、止痒、止痛,使病变组织恢复健康的作用。因此,我们在门诊条件下采用激光治疗女阴白色病变100例,收到较好效果,2个疗程的痊愈率为91%,有效率为98%。无效的2例中,1例继续治疗5疗程后获得痊愈。说明激光治疗女阴白色病变的近期疗效是满意的。远期效果有待进一步观察。

(中国医科大学附属第三医院 常光 王明乾
1981年10月19日收稿)

低功率激光治疗腮腺炎、甲沟炎和皮肤疖肿的疗效观察

Abstract: This article introduces the application of He-Ne and carbon dioxide lasers to the treatment of common diseases with better effects. Exploration has been made on the mechanism of the treatment tentatively.

根据激光的特性,在医学上应用有其独特的一面,通过实践证明,低功率激光确能在许多不同的疾病的治疗中获得“异病同治”的效果。我们观察了应

用激光治疗一些常见性疾病,取得了比较满意的疗效,有的疾病取得了显著的效果,现将激光治疗的三个病种975例,总结如下。

临床诊断	总例数	应用激光种类			显效	%	有效	%	中断	%
		氦-氖	二氧化碳	合用						
腮腺炎	872	782	58	32	783	89.79	71	8.14	18	2.06
甲沟炎	27	19	2	6	25	92.59			2	7.4
皮肤疖肿	76	46	22	8	68	89.47	5	6.58	3	3.95
总计	975	847	82	46	876	89.85	76	7.79	23	2.36

显效: 没有用其他治疗, 仅用激光达到痊愈, 或开始用其他治疗效果不佳, 而用激光达到治愈; 有效: 激光治疗起到一定效果, 但未达到治愈, 而配合其他治疗达到治愈; 中断: 用激光治疗后无结果或未坚持治疗者。

一、治疗方法和结果

① 采用输出功率 5 毫瓦的氦-氖激光, 或输出功率 10 瓦的二氧化碳激光, 光源距病变区中心 75 厘米左右, 光点照射于病变中心, 二氧化碳激光以病变区局部有温热感为准。

② 局部照射每日一次, 每次每个病变区 10~15 分钟。

治疗结果见上表。

二、总结和体会

低功率激光对皮肤神经末梢是一种温和的刺激, 它能作用于皮下的神经末梢和毛细血管, 引起皮下毛细血管扩张和血管的形成, 并加强了网状内皮细胞的吞噬作用, 增强了酶的活性, 加速了蛋白合成, 加快了代谢产物的吸收和排除, 有的病人作一次激光后, 原疔肿胀疼痛明显减轻, 皮肤松弛。因低功率激光作用于组织后, 降低了末梢神经的兴奋性, 故有较好的止痛效果, 起到了加速创面愈合, 消肿、消炎等作用。

在 872 例腮腺炎病人中, 有 1/2 的病人作过激光照射后, 原病变区疼痛均有不同程度的减轻或消失, 而且腮腺肿胀组织变软, 其肿胀亦停止发展。作激光 1~3 次的有 759 例, 占总病例数的 87%, 少者 1 次, 最多作 6 次, 显效的 783 例, 占总病例数的

89.79%, 平均每例病程 5.12 天治愈, 全病程 2~7 天。

激光对腮腺炎的局部照射治疗, 促进了局部组织的新陈代谢及营养改善, 增加了核糖核酸和糖元的合成, 活跃了肌体的免疫功能, 同时阻滞了因腮腺炎症引起的中枢神经系统兴奋, 从而使所引起的反射性头疼、恶心、呕吐等症状逐步减轻或消失, 以及腮腺炎症的吸收和肿胀的消退, 经激光治疗后可缩短病程。

在 27 例甲沟炎病人中, 均有患指(趾)跳疼感, 其中甲沟有脓性分泌物或肉芽组织增生者 18 例, 作激光治疗少者 1 次, 最多 1 例作 26 次, 显效的 25 例平均每例病程 5.3 天治愈。

在 76 例皮肤疖肿病人中, 疖肿部位均有胀疼感及触疼, 其中疖肿有脓性分泌物者 23 例, 作激光治疗少者 1 次, 最多 1 例作 17 次, 显效的 68 例平均每例病程作 5.1 次治愈。

在治疗甲沟炎和皮肤疖肿病人中, 不论病程有多长, 均能起到一定的治疗效果, 如一例甲沟炎患者病程长达 30 天, 一例皮肤疖肿病人病程长达二个月。

(郑州市第三人民医院 陈玉坤 陆先春
1981 年 9 月 11 日收稿)

应用激光麻醉施行甲状腺手术的探讨

Abstract: This paper reports the method and effect of laser anaesthesia in the operation of thyroid. The characteristics and mechanism of laser anaesthesia are studied.

从 1977 年 9 月至 1978 年 7 月, 我院激光麻醉研究小组应用 He-Ne 单模激光器, 对患有甲状腺腺瘤、甲状腺肿、甲亢的 29 例病人在激光麻醉下进行

了手术, 其中 27 例取得了成功, 达到了较好的麻醉效果。

一、麻醉方法