

与疗效也有密切关系。如秃发区中直接受光处常最先长出新发，光斑周围毛发则生长较为缓慢；新光管疗效较高，随着光管老化而功率下降，疗效就逐渐减低。究竟多大功率方能对毛发生长发挥最佳刺激作用？仍需进一步摸索。

一般说来，病程长短及面积大小与疗效并无明显关系。倘若病程太长，既往又未经任何治疗，毛囊已有萎缩，势必影响效果。

(湖北医学院附属一医院皮肤科
马逸聪整理 1981年9月7日收稿)

He-Ne 激光治疗前列腺增生

Abstract: This article reports the treatment of prostate hyperplasia with a He-Ne laser. It has good effects on the improvement of urinary symptoms and reduction of prostate hyperplasia.

前列腺增生为老年男性常见病，主要表现为前列腺良性肥大及下尿路梗阻症状。我们在1980年中应用 He-Ne 激光照射会阴穴治疗前列腺增生患者 38 例，获得了较为满意的结果。

38 例患者均为门诊病人，经泌尿科医生确诊后介绍到我室进行治疗。年龄为 50 至 80 岁，病程从发现症状半年至 20 余年不等。

采用 6~8 毫瓦 He-Ne 激光，直接照射会阴穴，照射距离不小于 100 厘米。每日一次，每次 20 分钟，10 次为一疗程。治疗结果见左表。

分级	痊愈	好转	有效	无效
例数	13	15	7	3
疗程	2~10	2~7	1~5	1~2
百分率	34.2%	39.5%	18.4%	7.9%
有效百分率	92.1%			

He-Ne 激光治疗前列腺增生的作用机理尚待进一步探讨。但我们通过实践体会到 He-Ne 激光治疗前列腺增生对改善泌尿系症状（减轻尿频，排尿困难，尿后涂沥等）及缩小增生的前列腺有一定的疗效。

痊愈：泌尿系症状消失，前列腺缩小至正常大小；好转：泌尿系症状减轻，前列腺缩小；有效：泌尿系症状减轻，但前列腺大小无改变；无效：症状及前列腺与治疗前无改变

(湖南省人民医院激光室 陈庆云
邓燕飞 1981年10月5日收稿)

低功率 He-Ne 激光治疗单纯性黄斑裂孔和黄斑裂孔伴有视网膜脱离的临床观察

Abstract: We used a He-Ne laser of 1~2 mW to treat 23 patients of macular hole and retinal detachment with macular hole, totaling 28 eyes with therapeutic rate of 92.86%, no decrease in vision and no complication occurs.

我们从 1978 年 6 月开始用小功率氦-氖激光治疗单纯性黄斑裂孔 20 只眼，单纯性黄斑裂孔合并裂孔周围不同程度的视网膜脱离 8 只眼，共 28 只眼获得初步疗效。

小功率激光仪，功率为 1~1.5 毫瓦，不滴麻药，照射距离一米，患眼直视红色激光束，每日照射一次，每次照射 5~10 分钟，10 次为一疗程，最多三个疗程。治疗前均用裂隙灯、三面镜检查裂孔光切线有无中断、视网膜周边部有无其他裂孔和视网膜脱离，来

所用的器件是长沙砂轮机的 YJ-I 型氦-氖