

## He-Ne 激光照射治疗冻疮 22 例

**Abstract:** 22 cases of chilblain were cured by local irradiation with He-Ne laser and the curative efficiency reached 100%.

冻疮是由于寒冷因素所引起的物理性皮肤病，也是冬季皮肤科门诊最常见疾病之一。临床上表现为手、足、耳轮及颧部等处发生红色或紫红色水肿性斑，严重者局部发生大疱、糜烂、瘀斑或坏死形成溃疡。当患部遇热时，往往有瘙痒、灼热或疼痛感。有的病人每到冬季复发。

根据激光有改善局部血液及淋巴循环，促进炎症吸收，增强组织再生能力，调整植物神经机能及镇痛等作用的原理，1981年元月初至2月底，我们试用 He-Ne 激光局部照射治疗冻疮，收到满意的疗效。

治疗方法：采用 He-Ne 激光仪，功率 6 毫瓦，原光斑患部直接照射，每日一次，每次 15 分钟，照射距离 50 厘米。除患部已形成溃疡，需在照射后加盖凡

士林纱布外，一般照射后均不作特殊处理。

治疗效果：全组共 22 例，痊愈 11 例(50%)；好转 11 例(50%)；有效率 100%。绝大多数病例在照射 1~2 次后，上述自、他觉症状均明显减轻，5~10 次痊愈。

历来本病疗法虽多，但均未获满意疗效。多数病人只好寄托于春暖气温条件改善而自然痊愈。我们认为：He-Ne 激光设备简单、操作方便、见效快、疗效高，在条件许可的地方，可作为治疗冻疮之首选疗法。

(湖北医学院附属一医院皮肤科 马逸聪  
黄玉玲 1981年9月7日收稿)

## He-Ne 激光照射治疗斑秃 73 例

**Abstract:** 73 cases of alopecia were treated with He-Ne laser and the curative efficiency reached to 85%. Some factors affecting the curative effect are presented.

斑秃俗称“鬼剃头”，是常见皮肤病之一。临床特点为头皮突然发生数目及大小不等的圆形或椭圆形秃发斑，局部既无炎症又无自觉症状。

1979年10月至1981年4月，我们应用 He-Ne 激光局部照射治疗斑秃 103 例，取得一定疗效，现将资料完全的 73 例报道如下：

一般资料：男性 48 例，女性 25 例；单发 14 例，多发 59 例；秃发区面积最小  $0.5 \times 0.5$  厘米，最大  $8 \times 8$  厘米；病程最短 4 天，最长 6 年。

治疗方法：不用药物，单用 He-Ne 激光，功率 6 毫瓦，原光斑局部照射。照射距离 50 厘米，每日照射 1 次，10 次为 1 疗程。凡秃发区直径在 2 厘米以下照射 1 点；2~3 厘米照射 2 点；以此类推。每点照射时间为 15 分钟，每次照射最多不超过 4 点。

疗效及其标准：①痊愈：新发超出头皮 2 毫米以上，其色泽、硬度、密度均正常；②有效：有白色茸毛或刚露出头皮黑点状新发生长；③无效：照射 10 次以上，无新发生长。

73 例中，痊愈 16 例(21.9%)；无效 11 例(15%)；有效 47 例(63.1%)；有效率 85%。一般新发多在照射 3~6 次后长出。

讨论：动物实验已证明，激光有刺激毛发生长的作用。其作用机理可能是通过激光生物效应、热效应以及免疫效应等发挥作用。因激光有储积作用及饱和作用，故有不少病例当新发长出后即停止照射，毛发仍继续生长；连续照射，其生长速度反而减慢或停滞。由此可见，适当疗程间隔时间，对于提高疗效无疑是重要的。此外，照射方式及功率大小

与疗效也有密切关系。如秃发区中直接受光处常最先长出新发，光斑周围毛发则生长较为缓慢；新光管疗效较高，随着光管老化而功率下降，疗效就逐渐减低。究竟多大功率方能对毛发生长发挥最佳刺激作用？仍需进一步摸索。

一般说来，病程长短及面积大小与疗效并无明显关系。倘若病程太长，既往又未经任何治疗，毛囊已有萎缩，势必影响效果。

(湖北医学院附属一医院皮肤科  
马逸聪整理 1981年9月7日收稿)

## He-Ne 激光治疗前列腺增生

**Abstract:** This article reports the treatment of prostate hyperplasia with a He-Ne laser. It has good effects on the improvement of urinary symptoms and reduction of prostate hyperplasia.

前列腺增生为老年男性常见病，主要表现为前列腺良性肥大及下尿路梗阻症状。我们在1980年中应用 He-Ne 激光照射会阴穴治疗前列腺增生患者 38 例，获得了较为满意的结果。

38 例患者均为门诊病人，经泌尿科医生确诊后介绍到我室进行治疗。年龄为 50 至 80 岁，病程从发现症状半年至 20 余年不等。

采用 6~8 毫瓦 He-Ne 激光，直接照射会阴穴，照射距离不小于 100 厘米。每日一次，每次 20 分钟，10 次为一疗程。治疗结果见左表。

分级	痊愈	好转	有效	无效
例数	13	15	7	3
疗程	2~10	2~7	1~5	1~2
百分率	34.2%	39.5%	18.4%	7.9%
有效百分率	92.1%			

He-Ne 激光治疗前列腺增生的作用机理尚待进一步探讨。但我们通过实践体会到 He-Ne 激光治疗前列腺增生对改善泌尿系症状（减轻尿频，排尿困难，尿后涂沥等）及缩小增生的前列腺有一定的疗效。

痊愈：泌尿系症状消失，前列腺缩小至正常大小；好转：泌尿系症状减轻，前列腺缩小；有效：泌尿系症状减轻，但前列腺大小无改变；无效：症状及前列腺与治疗前无改变

(湖南省人民医院激光室 陈庆云  
邓燕飞 1981年10月5日收稿)

## 低功率 He-Ne 激光治疗单纯性黄斑裂孔和黄斑裂孔伴有视网膜脱离的临床观察

**Abstract:** We used a He-Ne laser of 1~2 mW to treat 23 patients of macular hole and retinal detachment with macular hole, totaling 28 eyes with therapeutic rate of 92.86%, no decrease in vision and no complication occurs.

我们从 1978 年 6 月开始用小功率氦-氖激光治疗单纯性黄斑裂孔 20 只眼，单纯性黄斑裂孔合并裂孔周围不同程度的视网膜脱离 8 只眼，共 28 只眼获得初步疗效。

小功率激光仪，功率为 1~1.5 毫瓦，不滴麻药，照射距离一米，患眼直视红色激光束，每日照射一次，每次照射 5~10 分钟，10 次为一疗程，最多三个疗程。治疗前均用裂隙灯、三面镜检查裂孔光切线有无中断、视网膜周边部有无其他裂孔和视网膜脱离，来

所用的器件是长沙砂轮机的 YJ-I 型氦-氖