

## He-Ne 激光照射治疗冻疮 22 例

**Abstract:** 22 cases of chilblain were cured by local irradiation with He-Ne laser and the curative efficiency reached 100%.

冻疮是由于寒冷因素所引起的物理性皮肤病,也是冬季皮肤科门诊最常见疾病之一。临床上表现为手、足、耳轮及颧部等处发生红色或紫红色水肿性斑,严重者局部发生大疱、糜烂、瘀斑或坏死形成溃疡。当患部遇热时,往往有瘙痒、灼热或疼痛感。有的病人每到冬季复发。

根据激光有改善局部血液及淋巴循环,促进炎症吸收,增强组织再生能力,调整植物神经机能及镇痛等作用的原理,1981年元月初至2月底,我们试用 He-Ne 激光局部照射治疗冻疮,收到满意的疗效。

治疗方法:采用 He-Ne 激光仪,功率 6 毫瓦,原光斑患部直接照射,每日一次,每次 15 分钟,照射距离 50 厘米。除患部已形成溃疡,需在照射后加盖凡

士林纱布外,一般照射后均不作特殊处理。

治疗效果:全组共 22 例,痊愈 11 例(50%);好转 11 例(50%);有效率 100%。绝大多数病例在照射 1~2 次后,上述自、他觉症状均明显减轻,5~10 次痊愈。

历来本病疗法虽多,但均未获满意疗效。多数病人只好寄托于春暖气温条件改善而自然痊愈。我们认为:He-Ne 激光设备简单、操作方便、见效快、疗效高,在条件许可的地方,可作为治疗冻疮之首选疗法。

(湖北医学院附属一医院皮肤科 马逸聪  
黄玉玲 1981年9月7日收稿)

## He-Ne 激光照射治疗斑秃 73 例

**Abstract:** 73 cases of alopecia were treated with He-Ne laser and the curative efficiency reached to 85%. Some factors affecting the curative effect are presented.

斑秃俗称“鬼剃头”,是常见皮肤病之一。临床特点为头皮突然发生数目及大小不等的圆形或椭圆形秃发斑,局部既无炎症又无自觉症状。

1979年10月至1981年4月,我们应用 He-Ne 激光局部照射治疗斑秃 103 例,取得一定疗效,现将资料完全的 73 例报道如下:

一般资料:男性 48 例,女性 25 例;单发 14 例,多发 59 例;秃发区面积最小  $0.5 \times 0.5$  厘米,最大  $8 \times 8$  厘米;病程最短 4 天,最长 6 年。

治疗方法:不用药物,单用 He-Ne 激光,功率 6 毫瓦,原光斑局部照射。照射距离 50 厘米,每日照射 1 次,10 次为 1 疗程。凡秃发区直径在 2 厘米以下照射 1 点;2~3 厘米照射 2 点;以此类推。每点照射时间为 15 分钟,每次照射最多不超过 4 点。

疗效及其标准:①痊愈:新发超出头皮 2 毫米以上,其色泽、硬度、密度均正常;②有效:有白色茸毛或刚露出头皮黑点状新发生长;③无效:照射 10 次以上,无新发生长。

73 例中,痊愈 16 例(21.9%);无效 11 例(15%)有效 47 例(63.1%);有效率 85%。一般新发多在照射 3~6 次后长出。

讨论:动物实验已证明,激光有刺激毛发生长的作用。其作用机理可能是通过激光生物效应、热效应以及免疫效应等发挥作用。因激光有储积作用及饱和作用,故有不少病例当新发长出后即停止照射,毛发仍继续生长;连续照射,其生长速度反而减慢或停滞。由此可见,适当疗程间隔时间,对于提高疗效无疑是重要的。此外,照射方式及功率大小