

CO₂ 激光治疗粘液腺囊肿 95 例

粘液腺囊肿是口腔粘膜下的粘液腺导管阻塞，腺体内分泌物潴留而引起的。最常发生于下唇，有黄豆或蚕豆粒大小，极少更大者。囊肿壁极薄，因其紧贴粘膜下，可透过粘膜观察，呈淡黄色、半透明状的小肿物。较大囊肿易受咬合创伤而破裂，流出粘冻状黄色液体后消失。但不久又复发，多次复发后则表面粘膜疤痕化。局部形成硬结。

粘液腺囊肿过去多采用手术切除。亦有试用 2.5% 碘酊或 5% 鱼肝油酸钠注入囊肿内使之纤维化的治疗方法。两种方法操作尚不够简便，治疗时间较长，有时不易为病人接受。

近几年来我们采用了 CO₂ 激光烧灼治疗，取得了良好的效果。现将治疗情况小结如下。

一、治疗方法

局部用 75% 酒精消毒后，行局麻，一般用 2% 利多卡因或 2% 奴佛卡因于囊肿下注射形成略大于囊肿之白色丘。待病人局部无痛觉后将 CO₂ 刀头对准烧灼部位，行烧灼术。（我们采用 13~18 瓦功率的 CO₂ 综合治疗机的原光束）。烧灼后局部涂 2% 龙胆紫。

二、治疗结果与注意事项

所有病人皆为本院门诊口腔科医生检查确诊，一般为初发或多次复发形成白色硬结。病程多在两个月以上，长者几年。治疗结果见下表。

病种	例数	疗效	
		治愈	复发
下唇粘液腺囊肿	88	85	3
舌下粘液腺囊肿	6	6	
软腭粘液腺囊肿	1	1	
合计	95	92	3
百分率 (%)	100	96.85	3.15

注：烧灼后局部粘膜愈合良好，经一个月后复查无复发者为治愈。

复发三例中，有 2 例一次复发，一例 2 次复发，经再次激光治疗后全部治愈。

激光治疗粘液腺囊肿，操作简便易行，不出血或极少出血，痛苦小，易取得病人的合作。愈合时间一般在 7~10 天左右。

操作时要准确，要破坏囊壁，免除复发。

术后要求病人注意口腔清洁，防止感染。

根据粘膜组织的特点，功率最好在 13~18 瓦之间，功率太大易引起不必要的组织损伤，影响愈合。功率低于 10 瓦不易止血。

（中国人民解放军总医院理疗科激光室

杨静琴）

He-Ne 激光直接照射至阴穴矫正胎位不正 60 例临床观察

激光在医学上的应用已日趋广泛。我院于 1980 年开始用 He-Ne 激光进行治疗，临床观察证明治疗范围较为广泛。现仅就矫正 60 例胎位不正报导如下。

对胎位不正的矫正，目前大多采用胸膝卧位转胎法，就是让孕妇臀部抬高，头胸放低，少者 10 分钟

左右，多者 30 分钟至 60 分钟左右。这种方法由于病人较痛苦，疗效不够满意，因此不够先进。

用 He-Ne 激光直接照射双足至阴穴，每穴照射 10 分钟，患者体位不限。妊娠 30 周的一般照 2 到 3 次达到转胎效果；妊娠 32 周的照射 3 到 4 次达到转胎效果；妊娠 34 周以上的有少数病例经 8 到 9 次照

He-Ne 激光矫正胎位的疗效

妊娠周数	胎位	人数	照射穴位	照射次数	疗效程度	照射时间	备注
25	足位	3	至阴穴	4	已矫正	20分钟/次	妊娠8个月以上的患者9名,经治疗无效。治愈率达到85%
	横位	1	至阴穴	4	已矫正	20分钟/次	
30	足位	2	至阴穴	2	已矫正	20分钟/次	
	足位	27	至阴穴	3	已矫正	20分钟/次	
	横位	8	至阴穴	3	已矫正	20分钟/次	
32	足位	3	至阴穴	4	已矫正	20分钟/次	
	横位	1	至阴穴	3	已矫正	20分钟/次	
	臀足位	2	至阴穴	3	已矫正	20分钟/次	
34	足位	3	至阴穴	8	已矫正	20分钟/次	
	横位	1	至阴穴	9	已矫正	20分钟/次	

射也能达到预期效果。这种方法由于简单易行,疗效好,病人无痛苦,是一种较科学的方法。总的疗效见上表。

(辽宁开原县开原镇卫生院理疗科

郑文忠)

激光治疗血栓外痔 30 例疗效观察

目前国内外治疗血栓外痔的方法很多,不论手术或保守疗法,皆有较大的痛苦,并有残留疤痕或皮皱,且疗程较长。

He-Ne 激光照射机体组织,能改善血液循环,促进新陈代谢,增加核糖核酸和糖原合成等,且有消炎,镇痛,刺激新生轴突的生长,加速创口愈合等作用,临床上有应用价值,这对血栓外痔的治疗将是一种有效的手段。

1979 年开始,我们用 He-Ne 激光治疗血栓外痔 30 例,均为男性,年龄最小者 18 岁,最大者 53

岁,发病部位,位于肛门两侧缘。大小不均,都为 1 个。

我们用输出功率为 2 毫瓦的 He-Ne 激光器照射,距离 10~20 厘米,每次照射病变部位 20 分钟,每日治疗一次,一般 3~8 次可治愈。不残留痕迹,病人无疼痛、发热等不良反应以及其他不适感。

应用激光治疗血栓外痔无特殊禁忌症,适应症较广泛,对血栓外痔合并肛裂、炎性哨兵痔、炎性外痔、肛周湿疹、肛周炎等可一并进行治疗。

(辽河油田职工医院 张淑坤)

He-Ne 激光穿透组织规律的探讨

我们用 He-Ne 激光先后测量了死猪肉、活家兔、死家兔以及死、活人体组织的光穿透深度,实验结果如下:

死猪肉组织: 4~26 毫米不同厚度的猪脂肪; 7~21 毫米不同厚度的猪瘦肉,测量其等的穿透率。定义穿透率为 T

$$T = E_T / E_{i0}$$

其中 E_{i0} 为入射光能; E_T 为穿过组织后的光能。

图 1~3 为死猪肉与死家兔穿透率 T 随组织厚度 l 的变化。

要测定激光在机体内的衰减系数 α , 对于一定的 E_{i0} , 除了需测定对不同厚度 l 所对应的 E_T 外,