

CO₂ 激光治疗粘液腺囊肿 95 例

粘液腺囊肿是口腔粘膜下的粘液腺导管阻塞，腺体内分泌物潴留而引起的。最常发生于下唇，有黄豆或蚕豆粒大小，极少更大者。囊肿壁极薄，因其紧贴粘膜下，可透过粘膜观察，呈淡黄色、半透明状的小肿物。较大囊肿易受咬合创伤而破裂，流出粘冻状黄色液体后消失。但不久又复发，多次复发后则表面粘膜疤痕化。局部形成硬结。

粘液腺囊肿过去多采用手术切除。亦有试用 2.5% 碘酊或 5% 鱼肝油酸钠注入囊肿内使之纤维化的治疗方法。两种方法操作尚不够简便，治疗时间较长，有时不易为病人接受。

近几年来我们采用了 CO₂ 激光烧灼治疗，取得了良好的效果。现将治疗情况小结如下。

一、治疗方法

局部用 75% 酒精消毒后，行局麻，一般用 2% 利多卡因或 2% 奴佛卡因于囊肿下注射形成略大于囊肿之白色丘。待病人局部无痛觉后将 CO₂ 刀头对准烧灼部位，行烧灼术。（我们采用 13~18 瓦功率的 CO₂ 综合治疗机的原光束）。烧灼后局部涂 2% 龙胆紫。

二、治疗结果与注意事项

所有病人皆为本院门诊口腔科医生检查确诊，一般为初发或多次复发形成白色硬结。病程多在两个月以上，长者几年。治疗结果见下表。

病种	例数	疗效	
		治愈	复发
下唇粘液腺囊肿	88	85	3
舌下粘液腺囊肿	6	6	
软腭粘液腺囊肿	1	1	
合计	95	92	3
百分率 (%)	100	96.85	3.15

注：烧灼后局部粘膜愈合良好，经一个月后复查无复发者为治愈。

复发三例中，有 2 例一次复发，一例 2 次复发，经再次激光治疗后全部治愈。

激光治疗粘液腺囊肿，操作简便易行，不出血或极少出血，痛苦小，易取得病人的合作。愈合时间一般在 7~10 天左右。

操作时要准确，要破坏囊壁，免除复发。

术后要求病人注意口腔清洁，防止感染。

根据粘膜组织的特点，功率最好在 13~18 瓦之间，功率太大易引起不必要的组织损伤，影响愈合。功率低于 10 瓦不易止血。

（中国人民解放军总医院理疗科激光室

杨静琴）

He-Ne 激光直接照射至阴穴矫正胎位不正 60 例临床观察

激光在医学上的应用已日趋广泛。我院于 1980 年开始用 He-Ne 激光进行治疗，临床观察证明治疗范围较为广泛。现仅就矫正 60 例胎位不正报导如下。

对胎位不正的矫正，目前大多采用胸膝卧位转胎法，就是让孕妇臀部抬高，头胸放低，少者 10 分钟

左右，多者 30 分钟至 60 分钟左右。这种方法由于病人较痛苦，疗效不够满意，因此不够先进。

用 He-Ne 激光直接照射双足至阴穴，每穴照射 10 分钟，患者体位不限。妊娠 30 周的一般照 2 到 3 次达到转胎效果；妊娠 32 周的照射 3 到 4 次达到转胎效果；妊娠 34 周以上的有少数病例经 8 到 9 次照