

He-Ne 激光治疗皮肤病 829 例临床疗效观察

为了探索激光对皮肤病治疗的效果,我所专科门诊自 1977 年起设立激光室,采用 He-Ne 激光选择了 829 例 50 多种类皮肤病患者进行治疗和观察,其中接受治疗共 16872 人次,总有效率占 87.1%,痊愈及显著疗效 373 例,占 45%;有效 349 例,占 42.1%;无效 107 例,占 12.9%。从实践中观察到不少皮肤病接受 He-Ne 激光治疗获得了较好效果,对某些皮肤病的治疗具有卓越疗效,引起了我们皮肤科医务工作者的重视和兴趣,并赢得了不少病者的好评,受到群众的欢迎。

我们采用功率为 2~6.8 毫瓦的 He-Ne 激光,用点局部照射和穴位照射(俗称光针)两种方法治疗,照射距离为 10~100 厘米。照射时间:局照 10~15 分钟/次,个别延至 20~30 分钟/次;穴照 5~10 分钟/次。10 次为一疗程,必要时可延至 15 次为一疗程,每一疗程之间休息一周。

下表所列为一些常见和主要皮肤病的治疗结果。

He-Ne 激光治疗各种皮肤病是一种新的手段,经临床观察表明激光能治疗皮肤病,确有消炎、止痛、止痒、收敛、止血(主要对毛细血管)、促进肉芽生长、加速创面愈合等良好作用,对各种局限性范围小的

病种及病例数	照射方法	痊愈及显著	有效	无效
神经性皮炎 106 例	局部	35(33%)	53(50%)	18(17%)
手足皲 92 例	局部	41(45%)	45(48%)	6(7%)
湿疹 87 例	局部	43(48%)	44(52%)	
接触性皮炎 79 例	局部	35(48%)	44(52%)	
表浅皮肤感染 52 例	局部	40(76%)	12(24%)	
白殿 47 例(范围小)	局部	8(18%)	20(43%)	19(39%)
甲疣 25 例	局部	10(40%)	15(60%)	
湿疹样皮炎 20 例	局部	7(35%)	13(65%)	
甲沟炎 20 例	局部	12(60%)	8(40%)	
疤痕疙瘩 18 例	局部	6(31%)	9(50%)	3(19%)
寻常疣 16 例	局部	6(37%)	8(50%)	2(13%)
湿疹 22 例	穴位	11(50%)	11(50%)	
神经性皮炎 11 例	穴位	6(55%)	5(45%)	
结节性痒疹 5 例	穴位	2(40%)	3(60%)	

皮肤病,感染面积细、痒、痛点明显的皮肤病都有显著疗效,对各种常见皮肤病如湿疹、神经性皮炎、癣类、化脓性疾患(毛囊炎、疖、痈)、带状疱疹、慢性溃疡等病例选择恰当都能获得较好疗效,但在本组病例中对牛皮癣、血管痣、硬皮病等疗效不明显。

(广东省韶关市皮肤病防治所 黄华开

1981 年 4 月 6 日收稿)

He-Ne 激光治疗病毒性腮腺炎 601 例观察

病毒性腮腺炎是小儿常见病,虽经抗菌素、中草药等治疗,但效果仍不显著,一般病程多在十天左右。我室自 1978 年 5 月至 1981 年 2 月对病毒性腮腺炎患者进行了激光治疗,经观察有较好的疗效。

在我们用激光治疗的 601 例患者中,年龄最小者 1 岁,最大者 16 岁,3~8 岁的 475 例。激光治疗患者均具有单侧或双侧腮腺肿大及胀疼感,其中 71 例伴有同侧颌下淋巴结肿大,163 例伴有发热,少数患者伴有头疼、恶心、呕吐等症状。

采用输出功率 5 毫瓦的 He-Ne 激光器,光源距

病变区中心 75 厘米左右,光点照射于腮腺肿胀中心。

每日照射 1 次,每次每侧 10~15 分钟,每例患者连作 2~3 次。作激光治疗的患者,除合并症严重者外均不加用药物治疗。

治疗结果

1. 本组发热 38°C 以上者 163 例,占总数的 27.1%,经激光治疗后 24 小时内退热的有 125 例,占总发热的 76.6%,48 小时内退热的有 38 例,占 23.4%。