

# He-Ne 激光针感传现象的临床观察

He-Ne 激光能透入组织 15 毫米,可影响生物系统的电磁过程,使失去平衡状态的穴位电磁参数得到调整,从而起到激发经气,疏通经络,恢复机体调节机能的作用。

1977 年我们观察到激光针感传现象,在以后的激光针灸临床应用中,逐渐积累了一些经验和资料,经过分析和总结,我们认为:

1. 感传的循行路线:有些患者,感传的循行路线和古老的经络走行基本一致。例如,在手足处照射的外关及太冲,都产生了两条经同时传导后入他经,经一定时间照射后可传遍全身,照射会穴承浆,可产生多路线的走行。

2. 跨越式感觉传导:当照射患者的某一穴位时,在穴位的近端没有任何感觉,而在离穴较远的部位出现感传。

3. 隐性传导:在照射治疗中,部分病例虽然照射时与照射后都没有感传,症状的减轻或消失有的亦不次于明显感传的病例。由此推论,这种传导是在人的大脑感觉阈值以下进行的。临床证明,这种意识感觉不到的传导是沿着经络向外扩散的,当其超越了大脑感觉阈值时就形成了所谓“感传”。

4. 感传的刺激深度:从经络感传的循行路线、经络与脏腑的特定关系来看,初步认为形成经络感传的根本环节是在“体表”。

5. 滞后现象等:有的患者照射时无任何感觉,治疗后数小时出现感传,有的照射后感传持续 48 小时,有的出现明显感传后不思饮食,只欲睡眠;有的随症状消失,感传渐渐减弱;有的在感传跨关节时在关节下有“滞停”现象等。

6. 照射的适宜时间:过去对接受治疗的患者一般每穴照射 3~5 分钟,自观察到感传现象后,观

表 1 感传定级统计表

定级	±	+	++	+++	共计
例数	25	18	13	7	63

评定标准:(±)穴位照射时 2 次以上出现无论任何感传、传导距离在 5~30 厘米之间或跨导一个大关节(腕、肘、肩、踝、膝、髌等);(+)感传距离在 30~50 厘米之间或跨导 2 个大关节者;(++)感传距离在 50 厘米以上,传遍整个上肢或下肢,躯体超过 1/2 个躯干长度及在 30 厘米以外出现跨越式传导者;(+++)感传通过一侧上下肢和躯干至全身,或自踝(腕)起超越肚脐以上者。

察了照射时间长短对感传的影响,认为光达穴位后积累刺激能量须经一定时间,较强较远的感传在 10~15 分钟以后,所以我们认为单穴照射的最有效时间应在 15 分钟以上。

几年来,我们观察了 63 例患者,其中男 35 例,女 28 例,年龄小者 13 岁,大者 78 岁,以 20~50 岁为多。表 1、表 2 为出现感传及感传性质的统计表。

表 2 感传性质统计表

性质	酸	麻	胀	抽	温流	水流	蚁走
例数	5	25	14	15	6	2	3
性质	虫爬	蠕动	凉流	热	痒	共计(种次)	
例数	4	5	8	16	4	107	

(山东太安地区人民医院 明德玉 郭碧华)