

的作用机制推理, 毛发复长的机理也应和它的热效应有关, 因局部热的良好刺激作用促进了全身和局部的血液循环, 增进了全身的良好反应, 改善了局部毛发根部的毛乳头(毛发营养地)的营养不良状态, 使其周围的毛细血管扩张充血, 从而加快和促进了

毛发的生长。故与氩-氦激光一样, 有改善全身状况及促进毛发生长的作用, 其疗效是通过全身和局部的良好作用而起效的。但两种激光器对毛发生长的疗效比较, 尚有待进一步探索和观察。

(广州医学院附属医院 柳文治 朱健)

## 激光治疗肛裂 50 例疗效观察

目前国内外治疗肛裂的方法很多, 但大多以手术为主, 其痛苦大, 疗程长。

激光具有方向性强, 单色性好, 能量大, 相干性好等特点。目前对激光治疗各种疾病的机理尚在探讨之中, 一般认为激光对机体有生物效应(热效应, 机械效应, 光化效应, 电磁效应), 临床可见到明显的消炎, 镇痛, 促进肉芽生长, 加速创口愈合, 改变病理状态和恢复生理功能等作用。在医疗上有极大的应用价值, 尤其治疗肛裂, 更有其独到之处。

从 1978 年开始, 我们用 He-Ne 激光治疗肛裂 50 例, 其中男 40 例, 女 10 例, 年令最小者 6 岁, 最

大者 48 岁, 青壮年占多数。发病部位肛管后正中占多数, 前正中次之。

我们用输出功率为 2 毫瓦的 He-Ne 激光器照射, 距离 10~20 厘米, 每次照射病变部位 20 分钟, 每日治疗一次, 一般 3~7 次可治愈。病人反应无痛, 无热, 无任何不适感。

应用激光治疗肛裂无特殊禁忌症, 适应症较广泛, 对肛裂合并乳头炎、肛窦炎、炎性外痔可一并进行治疗, 哨兵痔炎症消退, 以后可手术治疗。

(三二二厂职工医院外科 张淑坤)

## 激光治疗带状疱疹效果显著

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒(V-Z Virus)引起的一种常见皮肤病。皮损通常是密集成群、绿豆大小的红色丘疱疹, 沿某一周围神经分布区作带状排列(多限于正中线的一侧), 伴有不同程度的神经痛, 严重者疼痛剧烈难忍。有的患者在皮损出现之前即有痛感, 或/和在皮损消退以后疼痛持续数周不止。目前尚无比较理想的疗法, 一般投予维生素乙族和镇痛类药物, 约需两周左右方愈。

我院采用二氧化碳激光器(春城-I 型, 输出功率 20 瓦), 直接照射皮损局部(电压调至 150 伏, 照射距

离 50~100 厘米; 每次照射 10~20 分钟, 隔日一次), 治疗四例, 疗效显著。患者经初次照射后, 痛感明显减轻; 照射两次后, 痛感消失, 疱疹结痂, 照射即停。随访 6~8 周, 均未复发, 也无任何不良反应。照射期间及照射前后, 均未用过任何药物或其它疗法。

激光治疗带状疱疹, 不用其它药物, 没有不良反应, 迅速解除痛苦, 疗效令人满意。其治疗机理, 可能与激光的热效应有关, 尚需作进一步探讨。

(长春市南关区医院 王文雅)

## 激光麻醉拔牙

拔牙是口腔科门诊常见的手术。目前拔牙一般用药物麻醉剂注射或针刺麻醉。如采用激光针麻醉, 对于药物过敏患者及怕针注射的儿童, 可进行安全麻醉, 也能免除针刺组织的痛感, 并能防止细菌侵

入。

激光穴位麻醉的基本原理与针刺麻醉相同。即按脏腑经络理论和按神经节段分布原则取穴。所选的穴位要有镇痛效应又便于激光照射, 取穴部位多

选取局部穴位与远隔穴位相结合。局部透照最好两侧均需透照,一般以10分钟左右,穴位照射每穴5分钟。照完后即可手术野消毒作剥离牙龈组织,无痛感时,即可拔牙。

激光照射局部能刺激机体各种酶的活性,增加血液中红细胞和血红蛋白的含量,并促进肾上腺代谢增强,增强白细胞吞噬作用,同时对细胞分子具有光化作用。起到消炎,镇痛,加快血管的新生,促进新陈代谢作用。用激光麻醉拔牙,不但能激发人体抗痛的机能,而且拔牙后的患者创口出血少,愈合迅速。术后可不用药物止痛和控制感染。若病人的神经类型,术前可以适量给予巴比妥类的术前用药。我们使用激光麻醉拔牙的患者,术后无因流血及感染现象来复诊者。

从1979年5月起,我们应用功率为30毫瓦的He-Ne激光施行穴位照射麻醉拔牙手术,拔除各部位牙齿24例,除一例因光斑不易透照而诉有痛感外,其余均获得满意的结果。其中有一例对药物麻醉敏感的患者,其病牙根部粗大而畸形,阻力较大,术者使用最大力拔时,证明用He-Ne激光也能起到麻醉作用。

我们认为用He-Ne激光麻醉拔牙,无针刺痛觉而又能麻醉镇痛,是较理想的麻醉技术,患者乐于接受,操作简便。但病例较少,尚须不断积累经验,以提高拔牙临床效果。

(北京酒仙桥职工医院)

口腔科激光室 赵小庆)

## 氩-氟激光治疗妇科病取得疗效

我们采用He-Ne激光对妇女病中常见病多发病之一——宫颈糜烂和常见顽固疾病——外阴瘙痒症、外阴白斑进行了激光治疗,取得了较为满意的效果。

氩-氟激光治疗宫颈糜烂,其机理主要是由于氩-氟激光具有消炎、促进上皮生长和修复组织的作用,特别是对粘膜组织的病变,有突出的疗效。

外阴瘙痒症、外阴白斑多发于40岁以上的妇女,可能与卵巢生理功能低下有关,多数人也有认为是外阴营养不良。激光治疗此病除了激光的消炎、脱敏作用外,可能尚有促进卵巢生理功能的作用(尚

待进一步证实),激光有舒张血管的作用,可改善局部血液循环,从而改善了营养状况而得到了治疗。

我们用He-Ne激光(6328Å,单模,3毫瓦)刺激下一穴穴位,进而采取小功率激光宫颈局部照射疗法,激光功率由3毫瓦提高到6毫瓦,此法对宫颈糜烂(I°、II°)尤为显著,一般治疗一个疗程(10次)即可。对于III°宫颈糜烂,多数采用CO<sub>2</sub>激光烧灼术。外阴瘙痒症、外阴白斑照射病变局部。

我们对80余例宫颈糜烂、外阴瘙痒症、外阴白斑进行了激光治疗和疗效观察,现将连续治疗1~2疗程进行系统观察的60例疗效统计如下表。

	疗 效					局 部 所 见		
	痊 愈			有 效		无 效	治 疗 前	治 疗 后
宫颈糜烂 42 例	I°	II°		I°	II°	III°	宫颈充血,少数肥大,单纯糜烂面或颗粒样糜烂面	充血消失,糜烂面缩小或消失,上皮增生
	11	23		1	5	2		
	81%			14%		5%		
外阴瘙痒症及外阴白斑早期 18 例	瘙痒症	早期白斑	其他	瘙痒症	白斑	0	剧痒,皮肤肥厚,角化或炎变,局部色素脱失	痒症明显减轻或消失,炎症消失,皮色正常或接近正常
	11	1	2	1	3			
	14(78%)			4(22%)		0		

根据临床疗效观察,氩-氟激光对宫颈糜烂,特别是对I°、II°的宫颈糜烂和外阴瘙痒症、外阴白斑早期有良好的疗效,对宫颈糜烂(I°、II°)有效率为95%,对外阴瘙痒症和外阴白斑有效率为100%。

这种治疗方法对病人除局部略有热感外无其他不适,病人容易接受,疗效显著,疗程较短,没有副作用。

(哈尔滨市第一医院激光室、妇科 葛通远)