

激光对多种常见病疗之有效

上海海员医院

在批林批孔运动的推动下,各条战线都在蓬勃发展,新生事物不断涌现,医用激光随着激光技术在生物医学上逐步得到推广应用而发展起来。我院在党委的领导下,通过无产阶级专政理论的学习,努力提高医疗质量,不断改善服务态度,大搞技术革新。为了尽量减少阶级兄弟在手术中的痛苦和流血,我们怀着深厚的无产阶级感情,抓住激光这个工具,想方设法在医疗上探索应用。在这个过程中,我们得到了上级领导的关心,上海激光站的大力支持。我们自行设计,土法上马,安装了一台医用激光器(图1)。这台医用激光器结构简单,有同光路瞄准,使用安全可靠,功率损耗少,易于掌握,便于推广。它又能一机多用(皮肤科、五官科、外科、妇科)。目前初步应用于一些皮肤病,得到了较明显的效果。如过敏性湿疹、牛皮癣、神经性皮炎均为慢性皮肤病,经激光照后数次即能止痒,皮肤色泽逐渐转为正常,停止渗液,毛孔开启及出汗等生理功能恢复(图2)。

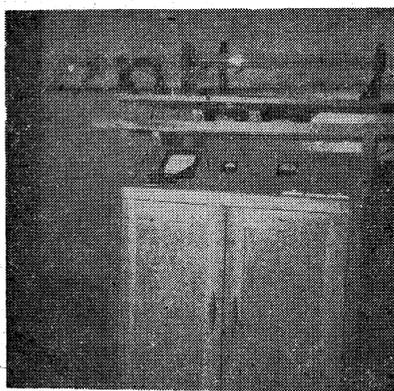


图1 医用激光器(CO₂激光)

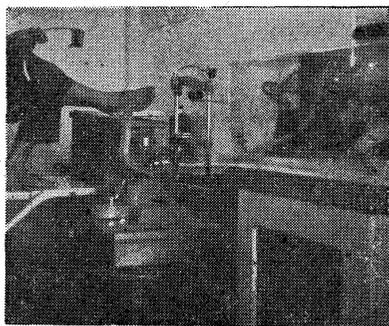


图2 医用激光器治疗脚湿疹

应用激光治疗还可以使手术不出血,如应用于扁桃体、痔疮、血管瘤等手术,可以大大减轻病人的痛苦。扁桃体经激光照除后当天即能吃粥面,照除前亦不必禁食,创面无出血现象,可不用住院,门诊治疗后即可回家休息,随访观察表明,直至创口愈合,整个治疗过程均无出血。激光照除反应很小,由于激光束能量集中,对周围健康组织影响不大,这些对加速病人恢复健康都是有利的。激光治疗是无接触手术,因此减少了感染机会。疤痕疙瘩,是以往外科手术不能解决的问题,激光照后能平滑愈合。疤痕挛缩影响功能,激光照后亦能松解,功能改善(如手臂能高举)。激光照治还能使顽固难治的头发斑脱照了3~5次后即有头发长出。还有霉菌性疾病如体癣、股癣、手癣、足癣、耳道霉菌等也可用激光治疗,疗效明显,有的只一次照后即不痒。经激光照射后,鹅掌疯很快就停止脱皮,关节炎肿胀酸痛也能减轻症状,疗效较之超短波、微波、红外线等理疗为好。激光也能加速创口愈合(外伤性、慢性溃疡),有利于抓革命,促生产。

激光还能用于穴位的照射,如脚抽筋经激光照射穴位后,很快停止发作。这对如何更好地发扬祖国医学遗产、中西医结合是一个很好的启示。

我们应用激光治疗疾病仅仅作了初步探索,有许多问题还有待于在今后的医疗实践中不断总结,摸索规律。我们相信,这一新生事物必将不断发展,迅速前进。

CO₂ 激光临床治疗病列表

病名	例数	疗效	病名	例数	疗效
皮肤寻常疣	129	均为一次照除	灰指甲	5	一例经七次照后,一月后新指甲长出,其余在观察中。
足癣	55	绝大多数一次止痒	慢性溃疡	5	加快愈合明显。一例换药数月未愈,经照3~5次迅速愈合
神经性皮炎	48	痒止,皮肤接近正常	手癣	3	3~5次痊愈
关节炎	57	明显症状改善	皮脂瘤	3	一次照除,无出血
胼胝	38	照后能立即解除走路痛苦	黑痣(有增大趋势者)	2	一次照除
过敏性湿疹	43	照3次即见效,有个别反复发作,继续照也有效	静脉硬化	1	2次后变软
慢性鼻炎(化脓性)	56	需辅助药物(中、西医结合)	神经性水肿	1	2次全部消退
慢性咽炎	26	约50%症状改善	耳道霉菌	1	1次即愈
疤痕疙瘩	37	愈合光滑	足跟肿块	2	1次照除
牛皮癣	3	照7~8次后皮肤变软痒止	外伤性肿块(病史2年)	2	5~6次明显消退
鹅掌疯	32	3次停止脱皮,10次左右痊愈	鼻息肉(有高血压)	2	通气改善,嗅觉恢复,头胀减轻
血管瘤	23	无出血,一次照除	脚抽筋	1	已数年,足底涌泉穴3次即止
过敏性鼻炎	15	症状改善(痒轻,流涕减少)	脂肪瘤	2	照后有缩小趋势
痔疮	11	无出血,痛苦小,一周愈合	斑秃	2	3~5次即有头发长出。
慢性扁桃体炎	26	均无出血,一次愈合,疼痛轻,反应小,照后能进软食,说话如常。	腰肌劳损	1	症状减轻